

CLASE GRAMAS



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO			
5 A.M.									
6 A.M.									
7 A.M.									
8 A.M.									
9 A.M.									
10 A.M.									
5 P.M.									
6 P.M.									
	Indoor Cycling	Pilates Mat	Entrenamiento funcional	Stretching	Coreografia	Agua-Fitness	Rumba Fitness	Crossfit	Cardio Cor

GYM COUNTRY

HORARIOS DE SERVICIO



Indoor Cycling



Pilates Mat



Entrenamiento funcional



Stretching



Coreografia



Agua-Fitness



Rumba Fitness



Crossfit



Cardio Core

HORARIOS DE SERVICIO

De lunes a viernes: 6:00 a. m. a 8:00 p. m.

Sabados, domingos y festivos: 7:00 a. m. a 2:00 p. m.

*Viernes de 2:00 p. m. a 4:00 p. m. cerrado por mantenimiento

CLASE GRAMAS



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6 A.M.						
7 A.M.						
8 A.M.						
9 A.M.						
5 P.M.						
6 P.M.						

BOX

CLASE GRAMAS



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6 A.M.						
7 A.M.		Yoga multinivel		Yoga multinivel / Meditación		
8 A.M.						Yoga multinivel
9 A.M.						
10 A.M.						
4 P.M.						
5 P.M.						
6 P.M.						



Mayores informes: 604 319 7300 ext. 4131