

CLASE GRAMAS



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
5 A.M.						
6 A.M.						
7 A.M.						
8 A.M.						
9 A.M.						
10 A.M.						
6 P.M.						

Indoor Cycling
 Pilates Mat
 Entrenamiento funcional
 Stretching
 Coreografia
 Agua-Fitness
 Rumba Fitness
 Crossfit
 Cardio Core

HORARIOS DE SERVICIO

De lunes a viernes: 6:00 a. m. a 8:00 p. m.

Sabados, domingos y festivos: 7:00 a. m. a 2:00 p. m.

*Viernes de 2:00 p. m. a 4:00 p. m. cerrado por mantenimiento

CLASE GRAMAS



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6 A.M.						
7 A.M.						
8 A.M.						
9 A.M.						
5 P.M.						
6 P.M.						

BOX

CLASE GRAMAS



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6 A.M.						
7 A.M.		Yoga multಿನivel		Yoga multಿನivel / Meditación		
8 A.M.						Yoga multಿನivel
9 A.M.						
10 A.M.						
5 P.M.						
6 P.M.	Yoga multಿನivel		Yoga multಿನivel			
6 P.M.						
6 P.M.						
6 P.M.						



Mayores informes: 604 319 7300 ext. 4131